

Меню на 13 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн- ость Ккал
1	Завтрак	Ваниль перемешанная со сметаной	200/5	182,3
2		чай с лимоном, сахаром	100/5	89
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/13	146
	2-ой завтрак:			
1	обед	Салат из овощей капуста	50	45,5
2		Суп картофельный с горохом	200/15/10	112
3		Пюре картофельное "Солнечный"	40	152
4		Макарон отварные	100	169,2
5		Напиток из урюка	100	63
6		Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	22/32,5	54,5/10,5
1	полдник	Леденцы	100	45,2
2		Печенье	100	64
3		Макарон с сыром	50	176
4		Чай фруктовый	100/4	69,5
5				

Меню на 13 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из овощей капуста	60	53,4
2	Макарон отварные	150/5	208,4
3	Пюре из картофеля	90	206,1
4	Компот из сухофруктов	100	117,5
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	40	47,4

Меню на 13 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом	200/10	182,4
2	Макарон отварные	100/5	208,4
3	Пюре из куриных грудок	60	104,2
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/10	40,8/47,4

Меню на 14 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша пшенная молочная	200/5	154
2		кофейный напиток с молоком	180	65
3		бутерброд со сл. маслом	30/5	111
	2-ой завтрак: <u>Сви</u>		125	83
1	обед	Салат из свеклы	50	42
2		суп картофельный с фрикадельками	200/15/5	180
3		рыбные котлеты из рыбы	70	128
4		Творог натуральное	180	155
5		компот из сухофруктов	180	75
6		хлеб пшеничный /хлеб ржаной	23/35/5	69,5/ 82,5
1	полдник	крекер	10	116
2		молоко кефирное	120	63,4
3		Салат из моркови с яблоками	50	34
4		запеканка творожная со сметаной	150/2	241
5		чай с сахаром с лимоном	180/5	41,4

Меню на 14 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы		60	56,1
2	Творог из кефира		200	35,4
3	чай с сахаром с лимоном		185/10/5	41,6
4	хлеб ржаной		20	40,8
5	хлеб пшеничный		20	43,4

Меню на 14 марта 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>		
1	Суп картофельный с фрикадельками		20/10	180,9
2	картофель тушеный с фаршем		180	241,8
3	чай с сахаром с лимоном		185/10/5	41,6
5	хлеб пшеничный		20	43,4
6	хлеб ржаной		20	40,8



МБОУ "Утверждаю"
«Старочкавская СОШ»
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 13 марта 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре из свеклы	20	79
2	чай с сахаром	100	22,2

МБОУ "Утверждаю"
«Старочкавская СОШ»
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 14 марта 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1.	пюре из картофеля	15	73,9
2	чай с сахаром	100	22,2

МБОУ "Утверждаю"
«Старочкавская СОШ»
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 15 марта 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре из свеклы	34	135,4
2	чай с сахаром	100	22,2